



نارسایی قلبی (CHF)

تهیه کننده:

مهین رمضانی اول (کارشناس پرستاری)

ویراست علمی:

سوپروایزر آموزشی، سوپروایزر آموزش سلامت



•دیگوکسین: این دارو باعث تقویت عضله شده و با کنترل ضربان قلب بیشتر از ۶۰ باید مصرف شود. توجه داشته باشید در صورت بروز علائم مسمومیت با دیگوکسین مثل تهوع و استفراغ یا اسهال شدید به پزشک مراجعه نمایید

سایر روش های درمان موارد پیشرفته:

تعبیه پیس میکر سه حفره ای (معروف به باتری قلب !!) در برخی بیماران با عدم پاسخ به درمان در حضور اختلال هدایتی بطنی مفید است.

زندگی با نارسایی قلبی:

در حال حاضر نارسایی قلبی، هیچ درمان قطعی ندارد. در صورت بروز این مشکل، شما باید تا پایان عمر، روند درمان و توصیه های پزشک را دنبال کنید و دارو مصرف کنید. در صورت انجام توصیه های پزشک، می توانید زندگی طولانی تر و سالم تری داشته باشید.

منبع: پرستاری برونز-سودارث

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: ۱۳۰۰



من چه کار میتوانم بکنم؟

- پیروی از دستورات پزشک
- مصرف داروها طبق دستور پزشک
- توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع
- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع



درمان دارویی:

- داروهای دفع کننده مایعات (فوروزماید): که برای برای تنظیم دوز توزین دوره ای بیمار لازم است.
- گشادکننده های وریدی (نیترات ها)
- داروهای ضد آریتمی (متورال , کارودیلول)



نارسایی قلبی چیست؟

نارسایی قلبی به مفهوم ناتوانی نسبی قلب در پمپ کردن خون به درون سیستم گردش خون است. بدین ترتیب این بیماری موجب کمبود خون در اندامها و در نتیجه ضعف و بی حالی شده و از طرفی تجمع خون در سیستم وریدی، موجب ورم در اندامها به خصوص پاها می شود.

قلبی که مثل یک تلمبه در سینه ما می تپد، دو بخش دارد: قلب راست و قلب چپ

شایع ترین نارسایی قلب، مختص قلب چپ است. حتی نارسایی های قلب راست، از قلب چپ منشأ می گیرند.

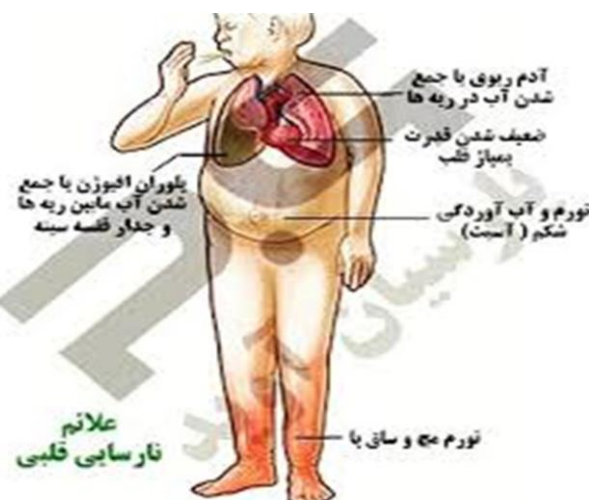


علائم:

- تنگی نفس (هنگام فعالیت، دراز کشیدن و یا تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود).
- کاهش اشتها
- خستگی یا ضعف عمومی



- تورم شکم یا احساس پری در شکم
- ضربان قلب سریع یا نامنظم
- افزایش وزن ناگهانی (۵ درصد یا یک کیلوگرم در روز برای ۳ روز پیاپی)
- سرفه و خس خس سینه به طور مزمن
- تهوع



تشخیص:

- آزمایش خون
- آزمایش ادرار
- عکس قفسه سینه
- نوار قلب (ECG)
- اکوکاردیوگرام قلب
- رادیونوکلید و نتریکولوگرافی (تزریق ماده حاجب به داخل خون و تصویر برداری)



علل:

- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب و یا دریچه های قلب
- پر فشاری خون
- بیماری دریچه ای قلب
- بیماری عضلات قلب

درمان:

- استراحت

- مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک

- ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد

- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های «دفع آب یا مدر» را بدهد

